

西条中央病院 通所リハビリテーション ふれあい



あなたのできるをサポートします！

あなたの心と身体の機能維持・回復を目指して
快適に日常生活を送れるよう、
専門職がサポートします

POINT



「健康運動指導士」
がマンツーマンで
手厚く指導します！

自宅の環境や状況に合わせて、要支援・要介護ともに個別のマンツーマンリハビリを実施しています



認知症の予防・改善
に「頭の体操」公文
学習療法を導入！

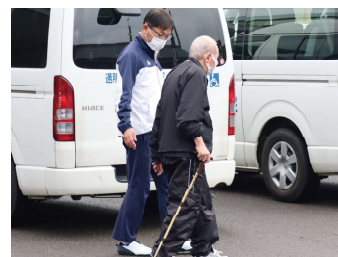
簡単な「読み書き」「計算」をテンポよくおこない脳を活性化させます！個々にあったコースをセレクトします



※料金・内容はお問合せください

短時間利用者の
送迎サービスも
お試しで実施中！

短時間利用のための送迎を現在お試しで実施中！まだ試験運用中ですが、詳しくはご相談ください





1日のスケジュール(例)

8:15～ 送迎

施設専用車(車椅子乗降装置付)で自宅から当施設まで送迎



9:20～ 健康チェック

当日検査・処置が必要な場合にはかかりつけ医と相談して対応



9:40～ 朝の会

1日のスケジュール説明と目覚めのストレッチ体操

10:00～ リハビリ・入浴

男女に分かれて、入浴とリハビリを交互に 特殊浴槽もあり
公文学習療法やマンツーマンのリハビリ、お散歩、ぬり絵など



11:50～ 食前口腔体操

嚥下・誤嚥性肺炎を防ぐための口腔体操を食前に

12:00～ 昼食

テーブルを囲んで楽しく昼食！季節ごとの行事食もあり



短時間利用の場合は昼食後の送迎

13:45～ 集団体操

14:00～ リハビリ・レクリエーション

リハビリや学習療法、季節ごとのレクリエーションなど



私が、健康運動指導士です！



秋山さん

14:40～ おやつ 誕生月にはケーキも♪

15:00～ 帰りの会

また次回、元気で会いましょう (^ ^)

15:30～ 送迎

リハビリ内容

理学療法士・健康運動指導士がマンツーマンでリハビリをおこないます！

実施者 実施時間

理学療法士 20分程度
健康運動指導士
学習療法実践士

疼痛緩和・可動域訓練



持久力・筋力向上訓練



私たちと一緒にがんばりましょう♪



営業日時

月曜日～土曜日
8:15～17:00
(利用時間9:30～15:30)

お休み

日曜日・祝祭日
8/16・10/16・12/30～1/3

送迎範囲

西条中央病院から約10Km圏内
※くわしくはお問合せ下さい

受入れ可能な例

吸引・導尿・褥瘡・携帯酸素・インスリン等糖尿病・ストーマ・膀胱ろう・胃ろう等

※経管栄養などは日時の調整が必要です

施設見学・1日おためし体験実施しています！



体験は、朝の送迎から夕方の送迎まで、リハビリ・入浴以外をご体験いただけます。おためし体験は、食事代**710円**が必要です。お気軽に下記までお電話ください！

※浴室などは時間帯により見学出来ない場合もあります
※状態確認のため、おためし体験前にご自宅への訪問、注意事項の説明などをさせていただきます。

施設の空き情報

こちらのHPよりご確認いただけます！

ご利用料金などくわしくはこちらより



西条中央病院
通所リハビリテーション ふれあい

愛媛県西条市朔日市804

TEL 0897-56-2133 担当者 目見田・渡邊