



全国糖尿病週間イベント

全国糖尿病週間とは、
糖尿病予防と重症化防止
の啓発運動を推進
する期間です

よいとさ保健室がプロデュース

日時：2023.11.11(土)

10:00～14:00

場所：西条農業高等学校

※「西条市産業祭」の教室で開催します！

入場
無料



日本糖尿病協会マスコットキャラクター
「マルくん」



糖尿病について知りながら
スタンプラリーをしよう！

全コーナー回って、
最後にアンケート記入すると
粗品をプレゼントします！

健康チェックコーナー

- ・体組成計
- ・姿勢分析
- ・骨健康度 / ストレス度
- ・血管年齢
- ・体内糖化度 (AGEs)
- ・高機能肌測定
- ・血圧測定 (大屋・看護師・臨床検査技師)



無料講座&よいとさ劇団

「糖尿病ってどんな病気？」

講師：糖尿病看護認定看護師

11:00～/12:00～(約20分)

足のお悩み相談

- ・足の計測
- ・くつの履き方



(花ゆかり)

栄養クイズ



風船プールで栄養クイズ
野菜の重さ当てゲーム
(1日の野菜摂取量をあてよう!) (管理栄養士)

インスリン注射体験



人工皮膚でインスリン注射を
体験! (薬剤師)



運動機能チェック

・サルコペニアチェック (理学療法士)

お口の健康

・やってみよう!舌のエクササイズ (歯科衛生士)

川柳を作ってみよう

・糖尿病川柳の展示コーナー&作成体験

※場合によっては実施内容が変更される場合もございます。ご了承ください。



「よいとさ保健室」の公式LINE
お友達追加お願いします!



LOVE SAIJO
Action! SDGs