



全国糖尿病週間イベント

全国糖尿病週間とは、
糖尿病予防と重症化防止
の啓発運動を推進
する期間です

よいとさ保健室がプロデュース

日時：2023.11.11(土)
10:00 ~ 14:00

場所：西条農業高等学校

※「西条市産業祭」の教室で開催します!

入場
無料



日本糖尿病協会マスコットキャラクター
「マールくん」



糖尿病について知りながら
スタンプラリーをしよう!

全コーナー回って、
最後にアンケート記入すると
粗品をプレゼントします!

健康チェックコーナー

- ・ 体組成計
- ・ 姿勢分析
- ・ 骨健康度 / ストレス度
- ・ 血管年齢
- ・ 体内糖化度 (AGEs)
- ・ 高機能肌測定
- ・ 血圧測定 (大屋・看護師・臨床検査技師)



栄養クイズ

風船プールで栄養クイズ
野菜の重さ当てゲーム
(1日の野菜摂取量をあてよう!) (管理栄養士)



インスリン注射体験

人工皮膚でインスリン注射を
体験! (薬剤師)



無料講座&よいとさ劇団

「糖尿病ってどんな病気?」
講師：糖尿病看護認定看護師
11:00 ~ / 12:00 ~ (約20分)

運動機能チェック

・ サルコペニアチェック (理学療法士)



お口の健康

・ やってみよう!舌のエクササイズ (歯科衛生士)

足のお悩み相談

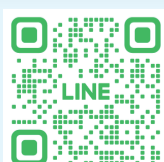
- ・ 足の計測
- ・ くつの履き方 (花ゆかり)



川柳を作ってみよう

・ 糖尿病川柳の展示コーナー&作成体験

※場合によっては実施内容が変更される場合もございます。ご了承ください。



「よいとさ保健室」の公式LINE
お友達追加お願いします!



LOVE SAIJO
Action! SDGs