

## 知っておくことが大事、心臓の病気

心臓は全身に酸素を供給するため休まずに拍動し血液を送り出しています。心臓自身も酸素が必要で、心臓の周りに張り巡らされている血管を流れる血液から酸素をもらっています。この血管を「冠動脈」と言います。冠動脈が動脈硬化などで狭くなるとその先の心臓の筋肉が酸素不足に陥ります。これが狭心症で、典型的には発作性に胸の痛みを生じます。詰まると酸素を貰えなくなりその先の心臓の筋肉が死んでしまいます。これが心筋梗塞で、発症直後に約30%の人が命を落とす恐ろしい病気です。



病院長 風谷 幸男

狭心症には安定狭心症と不安定狭心症があり、2つの病態は大きく異なります。胸痛発作の起こり方や頻度が概ね一定しているのが安定狭心症で、命に係わることはほとんどありません。これに対して、不安定狭心症は急性心筋梗塞と類似点が多く、両疾患は急性冠症候群という名で一括して扱われています。急性心筋梗塞の約7割は有意狭窄のない冠動脈があつという間に詰まって発症することがわかっています。発症すると多くは胸に激しい痛みを生じます。不安定狭心症は完全に詰まる手前の病気と理解するとわかりやすいと思います。

主な治療法には、①薬物療法・予防医療、②経皮的冠動脈インターベンション(PCI)、③冠動脈バイパス術があります。ここではPCIを中心に述べます。PCIは細長い風船を手や足の付け根の動脈からカテーテルを介して挿入し冠動脈の狭くなっている(詰まっている)箇所を膨らませて広げる治療法です。最近では広げた箇所にステント(金属のメッシュのようなもの)を留置し冠動脈

脈壁を支える手法がよく用いられています。PCIは体を与える侵襲が小さく見えるため、日本人受けするようです。しかし、成功しても広げた箇所が再び狭くなったり血栓が出来て詰まる恐れがあり、後者は生死にかかわります。抗血小板薬(血をさらさらにする薬)は半永久的に服用するなど治療し続けなければならず、患者さんの身体的、精神的、金銭的負担は小さくありません。

PCIが最も効果的なのは急性冠症候群で、救命救急治療として行われます。詰まった(詰まりかけた)ばかりの冠動脈を再疎通させることにより、生き残っている心臓の筋肉を救済することができます。早く再疎通すればするほど、より多くの心臓の筋肉が救済され、救命率が上がります。このため、できるだけ早く救急対応できる医療機関に搬送しなければなりません。ところが、西条市内では急性冠症候群が市内の医療機関に搬送される割合が年々減少していることがわかりました。そこで、当院では、7月1日から急性冠症候群を迅速に受け入れるための新たなシステムを導入しました。平日には循環器ホットラインを設け、休日の内科系2次当番日も含めて、地域の先生方や救急隊から急性冠症候群を疑う患者さんの受け入れ要請があれば、昼夜を問わず緊急対応することにしました。

これに対して、安定狭心症に対するPCIの意義は限定的です。急性冠症候群にならないように動脈硬化の促進因子(煙草、高血圧、脂質異常症、糖尿病など)を徹底的に管理することが重要です。

このように、同じ冠動脈の病気であっても、病気の怖さ、緊急性の有無や最適な治療法が異なります。まずは急性冠症候群にならないように予防し、不幸にしまったときは、緊急PCIの対象になり得ることを知っておきましょう。突然、強い胸の痛みが起これば治まらないときは救急車を呼んでください。

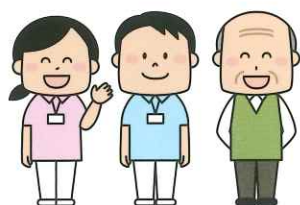


### 西条中央病院基本理念

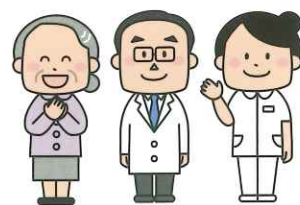
西条中央病院は地域社会への奉仕の精神に基づき、生命の尊厳と人間愛を尊重し、親しまれ信頼される医療を提供します。

### 行動指針

1. 私達は患者さん中心の医療を提供いたします。
2. 私達は常に医療水準の向上に努めます。
3. 私達は思いやりと同心協力の心を大切にします。
4. 私達は患者さんの持つ権利を尊重します。
5. 私達は開かれた医療を進めます。



## 「みんなで安心マーク」 取得しました!!



当院は日本医師会より、「感染対策実施医療機関」の認定を受け、「みんなで安心マーク」を取得しました。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、これまで通院されていた方等や、生活様式が大きく変化し不調を来した方が感染リスクを恐れて、医療機関への受診を控えたり、先延ばししたりするといった現状があります。このままでは、病気の早期発見、早期予防にも支障を来し、健康に大きな影響を与えかねません。

「みんなで安心マーク」とは新型コロナウイルス感染症の拡大防止とともに、患者さんが安心して医療機関を受診できるように日本医師会が発行しています。認定されるためには、日本医師会が策定する「新型コロナウイルス感染症対策 医療機関向けガイドライン」の「医療機関等における新型コロナウイルス

感染対策チェックリスト」の全ての項目を実践している必要があります

西条中央病院はチェックリストの内容を全て満たしております。院内のソーシャルディスタンスの確保や、一日二回のクリーンタイム等で皆様にはご不便をおかけしますが、ご了承ください。至らぬ所もあろうかとは思いますが、お気づきの点等ありましたらご指導の程お願いします。西条中央病院は、「地域社会への奉仕の精神と人間愛に基づき親しまれ信頼される医療」を基本理念として掲げております。少しでも早く新型コロナウイルスが落ち着き、西条市の皆様が以前のような生活に戻れるよう、院内職員一同感染対策に尽力していく所存ですので、暖かなご支援とご協力の程よろしくお願い致します。

No. 0000766

**感染症対策実施  
医療機関**

日本医師会  
認定マーク  
「安心マーク」

当院は新型コロナウイルス感染症対策  
チェックリストに沿った  
対策を実施しております。

QRコード

日本医師会  
Japan Medical Association

※協力：厚生労働省

西条中央病院



## 院内における新型コロナウイルス 感染症対策チェックリスト

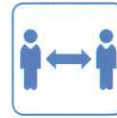
- 職員に対して、サージカルマスクの着用、手指衛生を適切に実施しています。
- 職員に対して、毎日(朝、夕)の検温等の健康管理を適切に実施しています。
- 職員が身体の不調を訴えた場合に適切な対応を講じています。
- 患者、取引業者等に対して、マスクの着用、手指衛生の適切な実施を指導しています。
- 発熱患者への対応として、事前に電話での受診相談を行う、または対応できる医療機関へ紹介する等の対策を講じています。また、発熱患者を診察する場合には、時間的または空間的に動線を分けるなどの対策を講じています。
- 受付における感染予防策(遮蔽物の設置等)を講じています。
- 患者間が一定の距離が保てるよう必要な措置を講じています。
- 共用部分、共有物等の消毒、換気等を適時、適切に実施しています。
- マスク等を廃棄する際の適切な方法を講じています。

日本医師会  
Japan Medical Association

※協力：厚生労働省



クリーンタイムの様子



待ち合いのソーシャルディスタンス



受付における感染予防策・遮蔽物



机・椅子のほか手すり等も清掃します

## 令和2年度西条中央病院 市民健康教室 開催中止のお知らせ



毎年、市民のみなさまよりご好評頂いております『市民健康教室』ですが、新型コロナウイルス感染拡大による、参加者・関係者の健康を考慮した結果、今年度の開催は残念ながら中止することとなりました。

来年度の開催に向け充実した内容を検討して参りますのでご期待下さい。



# 部 署 紹 介

# 医 療 秘 書 課



私たち『医療秘書課』は医師事務作業補助者として13名で業務を行っています。

☆医師事務作業補助者とは??☆

医師の指示のもと、医療文書の作成代行や診療記録への代行入力など、医師の事務作業を補助することで診療のサポートを行います。

医師や看護師、医療スタッフとの連絡や調整を行い、チーム医療の一員として日々業務を行っています。

今後も医師の診療サポートをしっかりと行い、医師が診療に専念できる環境づくりを行い貢献できるよう取り組んでいきます。



## 西条高校生の職場体験を行いました!



今年は、コロナウイルス感染拡大防止として、職場体験を従来の1日体験から、2時間に短縮させて頂き、感染対策を講じての職場体験となりました。このような所でも影響があるコロナウイルス感染症の一刻も早い終息を願うばかりです。

西条高校生1年生と3年生合わせて36名の皆さんには、今後の進学・就職に対する選択肢として今回の体験を活かして頂くと共に、地元で働く魅力を感じてくれた事と信じております。



### 日本医療機能評価機構認定 西条中央病院

〒793-0027 西条市朔日市 804 番地  
TEL (0897) 56-0300 FAX (0897) 56-0301  
<http://www.saijo-c-hospital.jp/>

**診療科目** 内科・循環器内科・糖尿病内科・小児科・外科・乳腺外科・消化器外科・大腸外科・内視鏡外科・整形外科・産婦人科・眼科・放射線科・リハビリテーション科・歯科・歯科口腔外科・皮膚科・脳神経外科・泌尿器科・耳鼻咽喉科(休止中)・麻酔科(麻酔医 葛川洋介)

**関連施設** 血液透析センター・健康管理センター  
通所リハビリテーション・居宅介護支援事業所・ついたちの里

**病床種別** 一般240床(うち地域包括ケア57・障害者93)感染症2床

### 当院までのご案内

