

SAIJO CENTRAL HOSPITAL

愛媛県西条市の地域医療を支える病院



笑顔でつながる
地域と未来

看護師募集案内

Nurse Recruitment Leaflet



社会医療法人同心会
西条中央病院
SAIJO CENTRAL HOSPITAL

Data

当院のデータ みんなの気になるデータ集めました

※1 2022年度当院集計データ
※2 厚生労働省「2022年雇用均等基本調査」
※3 日本看護協会「2022年病院看護実態調査」

職員数 ※1
439人

看護師数 ※1
194人

ケアスタッフ ※1
(介護福祉士+看護補助者)
45人

病床数 2023年10月
(HCU4床・急性期97床・回復期57床・慢性期84床)
242床

看護部のデータ

女性の育休取得率 ※1
全国平均80.2% ※2
100%

新卒採用者離職率 ※1
全国平均10.3% ※3
常勤離職率 ※1
全国平均16.8% ※3
11%

男女比 ※1
全国平均男性8.1% ※2
男性 **10**%
女性 **90**%

役職の女性比率 ※1
全国平均12.7% ※2
男性 **6**%
女性 **94**%

Question

働く前に知っておきたいこと よくある疑問質問にお答えします

Q:休日について教えてください。

A:年間122日で、有給休暇は入職日から適用となります。他にも、ハッピー休暇(連続5日間)やアニバーサリー休暇(指定休日)、子どもの行事参加のためのお休みなども、希望休にて取得できます。



くわしくは福利厚生ページにて↑

Q:勤務体制はどうなっていますか?

A:配属部署により違いはありますが、病棟勤務などの場合、2交代制と3交代制が選べます。他にも、夜勤専従や子育て期間の日勤務などにも対応しています。

Q:奨学金の申し込み期限はありますか?

A:毎年申し込み期限はもうけておりますが、途中申し込みも可能となっておりますので、お問い合わせください。月50,000円の奨学金は、当院に一定期間勤務すると返済が全額免除されます。



くわしくは奨学金ページにて↑

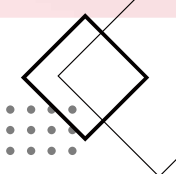
Q:寮や提携マンションなどがありますか?

A:病院から歩いて5分ほどの場所に、病院が提携しているマンションがあります。家賃は20,000円(駐車場代別途)です。提携マンション以外にお住いの場合は住宅手当が支給されます。



Action

看護部の取り組み



インターンシップ

1日コース・半日コース・オンラインコースの3つのコースで、インターンシップをおこなっています。病院案内や先輩への質問コーナーなどもあり、当院の雰囲気を感じていただくチャンスです。ぜひご参加ください!



くわしくは看護部ページにて→



よいとさ保健室

西条市内3病院と1企業が協同で立ち上げた「よいとさ保健室」は、学校の保健室のように、地域に暮らす方々が不安・悩みを気軽に相談できる保健室として、イベントなどで活動をおこなっています。

LOVESAIJO
Action! SDGs
いっしょにやちやちいどずっ



Education

教育体制 いいナースになるために 自分の成長のために

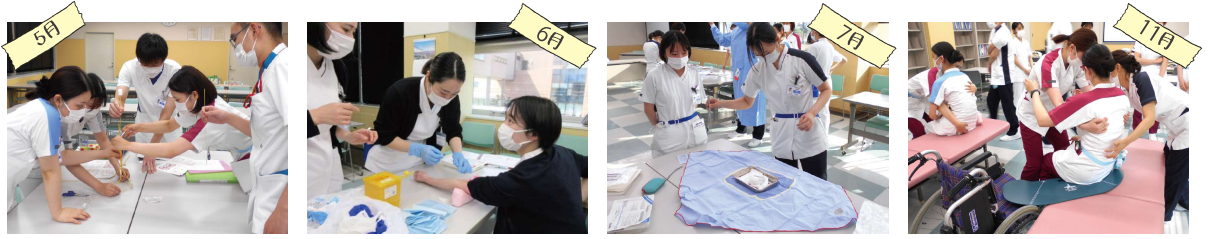
新人ナース1年目のスケジュール

不安いっぱい1年目をしっかりフォローするプログラムです。
新人ナースみんなと一緒に考え、楽しく学び、基礎を身に付けます。

月1回、同期が集まる
定例会研修は、楽しみでした！
挿管介助もオベ室で実際にやってみて
貴重な体験でした！



新人研修 プログラム



入職後1年間、毎月1回の
定例会がおこなわれます

パートナーシップマインド研修

看護基礎技術(採血・点滴)

看護基礎技術(清潔操作)

シミュレーション研修(転倒転落)

翌4月に
成果発表!



年間 イベント



入職式

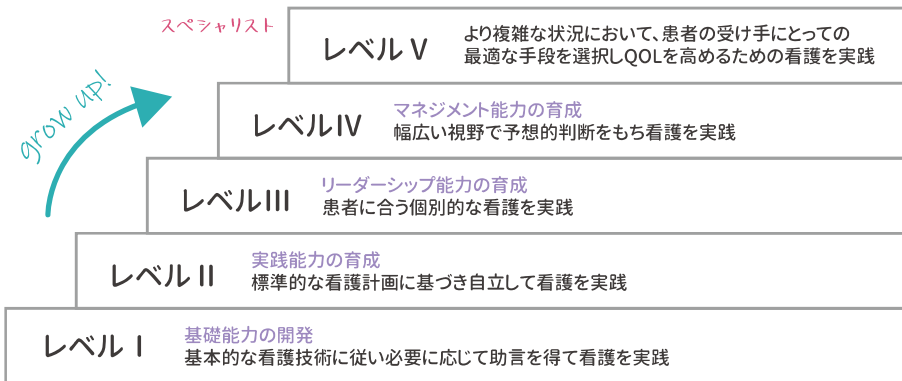
バスを貸し切った日帰り旅行(院外研修)は
みんな楽しみにしているイベントの一つ!

校友会(親睦会)あります!

行事や旅行ができない時は、抽選会を
おこない、景品や商品券のプレゼント

クリニカルラダー制度

常に目標を持ちながらスキルアップを目指しましょう



パートナーシップ で看護も充実!

当院は、2人の看護師がペアとなり、
協力し合って看護をすすめるパート
ナーシップと、新人看護師さんには、
2人にさらに+1人となるフレッシュ
パートナー制度を導入しています



夜勤は1年目の6月頃から
先輩と一緒にスタートし、
ゆっくりのペースで
安心でした。



キャリアアップ支援

特定行為研修修了者も
2名います!

より専門性の高い知識と技術をもって看護を実践したい場
合は、勤務実績が5年以上あれば専門看護師や認定看護師
の資格取得を目指すことが可能です。費用の補助などの支援
を行っています。現在は7名のスペシャリストが活動しています。

- ・老人看護専門看護師
- ・緩和ケア認定看護師
- ・認知症看護認定看護師
- ・糖尿病看護認定看護師
- ・感染管理認定看護師
- ・皮膚・排泄ケア認定看護師

ナースのスペシャリスト



緩和ケア認定看護師
吉田 晴香

私は看護管理室に所属し、各病棟
からの相談や外来患者さん、入院
患者さんからの相談を受けて、緩
和ケア事例に対応しています。
がん患者さんやそのご家族の身体
や心のケアを多職種と協働しなが
らおこなっています。

Interview

先輩ナースのインタビュー あなたに合った働き方を見つけましょう

いつも笑顔のがんばり屋さん、プライベートも充実

提携マンションも近くて便利



S4病棟は、外科・整形外科・小児科の混合病棟です。手術や検査・処置の多い病棟で、多岐にわたる疾患や幅広い看護について学ぶ事ができます。病棟師長の明るい雰囲気、コメディカルや医師とのコミュニケーションも活発な病棟です。
患者さんと接するときは、不安軽減のため、目線を合わせた声掛けなど、話しやすい雰囲気作りを意識しています。
1年目は心理的サポーターの支援ナースや技術系指導のプリセプターナースなど、相談できる先輩が付いてくれますが、2年目になっても引き続き相談相手として心強い存在になっています。



心強い同期の存在
休みの日にも一緒にランチやカフェで沢山おしゃべりしてリフレッシュしています！



コメディカルの人も話しやすいですよ！

休みもEnjoy!

夏には家族と九州旅行に行きました！2年目からハッピー休暇(5日間連続のお休み)も取れるので楽しみです♪



カフェスイーツ♪

いまい えりか
今井 絵里香

急性期(S4)病棟・看護師 2年目
愛媛県松山市出身 聖カタリナ大学卒業

私のシフト2WEEKS

3交代勤務

日勤8:30~17:15 準夜16:30~1:15 深夜0:30~9:15 (休憩45分)

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 日勤 | 日勤 | 休日 | 深夜 | 深夜 | 休日 | 休日 |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 休日 | 準夜 | 準夜 | 休日 | 日勤 | 日勤 | 日勤 |



ケアスタッフ(看護補助者)さんも多く助かっています！

実地指導研修にも参加

今は中堅になり、若い看護師さんへの指導も勉強中

4人のママは、定時で保育園へお迎えに

慢性期病棟は、長期療養で日常生活の援助が必要な患者さんが多く、食事介助・排泄介助・入浴介助など体力がいるお仕事ですが、高齢者や認知症の患者さんとお話したり接する時間は、私にとってはとても楽しい時間になっています。
今は4歳~中学生までの子ども4人のママです。子育て世代の看護師が多い病棟なので、子どもの体調不良の電話があっても時間年休を使って帰やすく、子供のお迎えのために定時で上げられるよう、師長さんも声掛けしてくれたりするのでありがたいです。

敷地内に認可保育園もあり！



日勤勤務 助かります！

当初は3交代で働いていましたが、出産後は子どもが大きくなるまで、日勤勤務が選択でき助かります。



元気いっぱい！



お楽しみは、月に1~2回、病棟にキッチンカーがくるよ！



私のシフト2WEEKS

日勤勤務

日勤8:30~17:00(休憩45分)

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 日勤 | 日勤 | 日勤 | 日勤 | 日勤 | 休日 | 休日 |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 日勤 | 日勤 | 休日 | 日勤 | 日勤 | 日勤 | 休日 |

市内唯一の小児入院施設



当院は市内で唯一、小児の入院が可能な病院なので、うちの子どもが入院した時もすごく心強くて安心でした。

たむら けいこ

田村 啓子

慢性期病棟・看護師 17年目
愛媛県西条市出身
旭川荘厚生専門学院卒業

2年目の院外研修

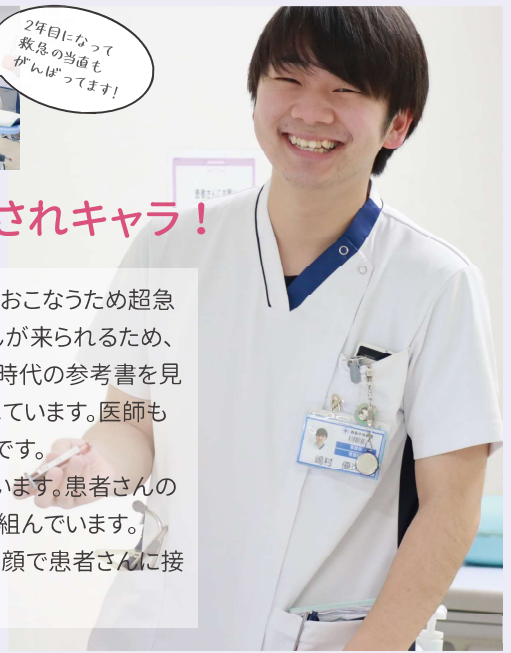


自然の中で
同期と話しながら
楽しく里芋掘り♪



病院の顔、内科外来での愛されキャラ！

外来は、一般外来以外にも救急患者の対応もおこなうため超急性期で展開が早く、いろいろな症状の患者さんが来られるため、幅広い知識が求められる部署です。看護学校時代の参考書を見直したり、先輩に聞きながら実践で知識を重ねています。医師もすぐ近くにいるので、なんでも聞きやすい環境です。今は、先輩看護師と一緒に夜勤当直に入っています。患者さんの急変時の対応や、ご家族のフォローなどに取り組んでいます。外来は病院の顔だと思っているので、いつも笑顔で患者さんに接することを心掛けています。



いつも笑顔で対応しています！



休み希望はシステムに入力

事前に勤怠システムで休み希望を入力できるため、休日の予定も立てやすく便利です！

私のシフト2WEEKS

日勤8:30~17:15(休憩45分) 当直16:30~9:15(休憩120分)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日勤 | 当直 | 明け | 休日 | 日勤 | 休日 | 休日 |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 日勤 | 日勤 | 日勤 | 休日 | 日勤 | 日勤 | 当直 |

2交代勤務



愛犬はトイアードルのモコちゃん♪

休日はスポーツ！

休みには、友達とサッカーをしたり、犬と公園に遊びに行ったり、体を動かしています♪

しまむら ゆうた

嶋村 優汰

外来・看護師 2年目
愛媛県西条市出身
四国中央医療福祉総合学院卒業

助産師外来から産後までケアを行います



こばやし あゆみ

小林 歩

産婦人科ユニット・助産師 7年目
愛媛県西条市出身
岡山医療センター附属岡山看護助産学校

お産の介助は、医師が助産師にしかできない感動的な体験です！

私は、助産師になってから関わった全てのお産の記録ノートを作っています(現在約80例で100例目標です)。後でこうしとけば良かったと後悔しないために、その患者さんに必要だと思うことは、全て伝えたり実践するように心掛けています。当院は、助産師外来も出産も、助産師みんなで分担しているので、出産の際、お母さんの妊娠からの様子や人柄も分かるのが特徴です。今は、妊娠前からの体づくりに興味があり、もっと学んでいきたいと思っています。

この病院に来たときビックリしたのは、院内ですれ違ったスタッフが誰でもみんな挨拶してくれることです。雰囲気の良い病院だなと感じました。助産師メンバーもすごく仲が良く、他の病院のいい点など情報共有して活かしています。



スペシャリストを目指してスキルアップ中



わたなべ りょうすけ

渡部 椋祐

急性期病棟(S5)・看護師 6年目
愛媛県今治市出身
河原医療大学卒業

心不全看護認定看護師を目指して勉強中！

元々循環器に興味があり、もし働くなら当院が一番力を入れている花形の内科病棟で経験を積みたいという思いも重なり、入職1年目のローテーション研修の後、S5病棟に希望を出して配属になりました。心不全の重症者などは、自分で訴えができないことも多く、患者さんの頭の先から足の先まで全身の変化に注意を払い、前日との変化をアセスメントしながら看護をおこなっています。この病棟は、スタッフ間の仲がとてもイイのが特徴で、患者さんの急変時にもみんな協力しながら、連携プレーで乗り切っています！

最近では、心不全の知識も広がり、認定看護師の資格に興味湧き、勉強をはじめました。資格取得には病院のバックアップ体制もあり心強いです。



Message

これから看護師になる皆さんへ

安全・安心な看護を提供するためには、人材育成が重要です。私は人材の「材」、財産の「財」をいつも使用しています。それは、看護には人が一番重要な要となると思っているからです。看護部の人材は病院の財産であり、地域の財産でもあります。
地域医療に貢献したいと考えている方は、ぜひ、一緒に働きましょう!



看護部長 田坂嘉子

手術室の楽しいメンバー♪



臨床工学士

看護師

外科医師

明るく楽しく
フレンドリーな
仲間たちです!

スキルアップ目指せます!

HCU+急性期病棟

他職種みんなで
協力しています!

急性期病棟



一緒に働きましょう♪

慢性期病棟



訪問看護ステーション

ハートいっぱい!
愛情いっぱい!



地域包括ケア病棟

● 看護部の理念

1. 私たちは同心協力のもと、地域社会に貢献します
2. 私たちはチーム医療で安全・安心な看護を実践します
3. 私たちは自己研鑽し、看護の質の向上に努めます

● 看護部の基本方針

1. 患者さんの人格と権利を尊重した看護を実践します
2. 的確な判断と技術に基づいた安全な看護を実践します
3. 地域および医療者間の連携を密にした看護を実践します
4. 専門職業人として、能力開発のため努力します
5. 病院の健全経営へ参画します

西条中央病院 看護部

〒793-0027 愛媛県西条市朔日市804

TEL 0897-56-0300 FAX 0897-56-0301

HP <https://www.saijo-c-hospital.jp/medicalinfo/nurse/>