

# まんなか

2023. 8

## 増加する心疾患へ 新たな挑戦!

循環器内科医 副院長

中村 真胤 インタビュー

1995年高知医科大学卒業、2001年愛媛大学大学院医学系研究科博士課程卒業、町立吉田総合病院・愛媛県立今治病院を経て2006年西条中央病院入職、2023年副院長就任。  
【資格】日本内科学会認定医、総合内科専門医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本心血管インターベンション治療学会認定医、日本心臓血管内視鏡学会認定医、日本腎臓学会腎臓専門医など 【出身】今治市 【趣味】マラソン、テニス、スキューバダイビング

### 循環器内科の新たな取り組み



2020年7月に急性冠症候群を受け入れて心臓カテーテル治療を行う「ACSホットライン」を設置するとともに、今年度より「心不全チーム」を立ち上げました。高齢化社会において心不全患者は増加しており、医師だけでなく多職種で包括的にチーム

医療を行うことにより、入院中だけでなく退院後も再発予防に注意して再入院を減らすように地域全体で取り組んでいきたいと思っています。また、2021年12月より冠動脈石灰化が強い病変に対して狭窄病変を削るロータブレードやダイヤモンドバックが使用できるようになり、以前は当院で心臓カテーテル治療が困難だった症例でも治療が可能になりました。

### ご紹介いただきたい症状のポイント

胸痛や呼吸困難、下腿浮腫、動悸や失神、間欠性跛行や下肢の血色不良などの循環器疾患の症状がある場合は、ご紹介く

ださい。また、循環器疾患に加え腎機能が悪化している場合には、透析導入にならないよう早期介入が必要です。例えば随時尿のクレアチニン補正值で0.5 g/gCr以上の尿蛋白が出ている場合や腎機能の低下(※)がある場合、3ヶ月以内にeGFRが30%以上低下する急速な腎機能低下がある場合などは腎疾患の原因精査が必要ですので早めにご紹介ください。

※40歳未満:eGFR 60ml/min/1.73m<sup>2</sup> 未満、40歳以上75歳未満:eGFR 45ml/min/1.73m<sup>2</sup> 未満、75歳以上:eGFR 45 ml/min/1.73m<sup>2</sup> 未満で腎機能低下が進行する場合

### 開業医の皆さまへ

「ACSホットライン」や「心不全チーム」などを通じ、今後も開業医の皆さまと協力しながら地域医療に貢献していきたいと思っています。「ACSホットライン」の積極的な利用や、循環器疾患・腎疾患などお困り事があれば何でもご相談頂ければと思います。これからもよろしくお願いいたします。



インタビュー全文はこちら▶



#### 対応疾患

虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞)、心不全(急性、慢性)、不整脈、心臓弁膜症、下肢閉塞性動脈硬化症、深部静脈血栓症・肺動脈塞栓症、高血圧症(本態性、二次性)、低血圧症、心筋症、先天性心疾患、内シャント狭窄・閉塞

#### 虚血性心疾患の治療

冠動脈狭窄・閉塞を疑う場合は冠動脈CT検査後に、虚血評価に薬物負荷心臓MRIを行います。冠攣縮性狭心症を疑う場合は心臓カテーテル検査にてアセチルコリン負荷試験を行います。また冠動脈狭窄あるも治療判断に悩む場合は冠血流予備量比(FFR)を測定し血管内エコーや光干渉断層法(OCT)を用いて治療を行います。 ※県内のOCT導入は4施設のみ



左上:阿部医師、吉本医師、中矢医師  
左下:入田部長、風谷院長、中村副院長



# Hello Doctor 当院ドクターの人柄と業務内容をご紹介します

質問内容 ①出身大学・卒業年 ②医師を志したきっかけ ③得意としている分野 ④自分を家電に例えると  
⑤当院で挑戦してみたいこと ⑥将来の夢 ⑦地域の先生方へひとこと

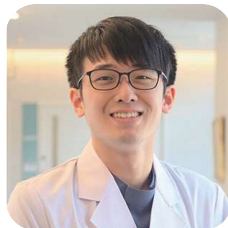


ないう ひろたか  
内藤 宏貴  
(外科)



シンガポールにて

- ①愛媛大学・2019年
- ②身近な人の病気で、何もできない自分に歯がゆい思いをしたから
- ③消化器外科領域
- ④冷蔵庫(大きくて場所を取りますがなくてはならない存在でありたい)
- ⑤合併症を起こさない手術をし続けること
- ⑦安全で低侵襲な治療が行えるように患者様個人個人に合わせた治療法・環境・場所を提供して参ります。



なかや ゆういちろう  
中矢 雄一郎  
(循環器内科)



息子と重信川河川敷にて

- ①愛媛大学・2020年
- ②小さいころに憧れていたから
- ③内科分野を専攻しています
- ④ルンバ
- ⑤家族で西条市の色々なところにお出かけしたいです
- ⑥内科医として一人前になれるよう頑張ります
- ⑦まだまだ未熟ですが、西条市の医療に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

## TOPICS

当院にまつわるニュースをお伝えします

### 医師国保健康診断のご案内

西条中央病院健康管理センターは医師国保健康診断を実施しております。

- \* 助成対象検査は全て対応可能です
- \* 実施時間をご相談ください
- \* ご希望のオプションも追加できます
- \* 配偶者の方もご利用いただいています
- \* 女性検診も毎日実施しています

まずは電話・メールでお問い合わせください!

TEL:0897-47-3625 FAX:0897-53-8443



▶ご予約  
メールフォーム



### 心不全専門外来スタート!

愛媛大学医学部付属病院 宮崎慈大医師による、心不全専門外来が7月よりスタートします。予約なしでも受診可能です。

曜日:月曜日(月2~3回)不定期 時間:14:00~16:00



### 編集後記vol.2「創刊記念クイズの正解」

前回の広報誌「まんなか」送付の際、創刊記念クイズを実施しましたが、皆さん分かりましたか? ロゴの形は、西条市の形をイメージしたものでした。現在、西条市の広報紙『広報さいじょう』などのデザインを担当されている、INDIGO 日野藍さんによるデザインです。これから長く皆さまに愛されるロゴマークになってくれるとうれしいなと思っています。



地域の皆さまと  
クリニックの間(まんなか)に!

発行

西条中央病院 地域医療連携室

〒793-0027 愛媛県西条市朔日市804番地

TEL 0897-47-3768(直通)

FAX 0897-47-4761(直通)

西条中央病院HP

<https://www.saijo-c-hospital.jp/>



地域医療連携室HP

<https://www.saijo-c-hospital.jp/medical/rmllo/>



公式Instagram ウイメンズLOVE

[https://www.instagram.com/saijo\\_central\\_hospital/](https://www.instagram.com/saijo_central_hospital/)



公式YouTube チャンネル

<https://www.youtube.com/@user-tc8cn6qr7k>

