## 私らしく、私のままで、私の思うように生きる



## アピアランスケア

アピアランスは外観・外見を意味します。そして、患者さんが自分らしくいられる、 自分を取り戻すきっかけづくりを行うケアを「アピアランスケア」と言います。

がんの治療により、さまざまな外見の変化

(脱毛、爪、皮膚の変化など)が生じます。

自分の姿がもし、あなたが外見の変化に対して悩んだ時、

おひとりで抱え込まず、私たちにご相談下さい。

一緒に考えていきましょう!

目分の姿が どう映っている のかな?

> 今まで着てた服や お化粧が似合っていな い気がするな、、



## ■問い合わせ先■

西条中央病院 緩和ケアチーム (緩和ケア認定看護師またはソーシャルワーカー) 西条市朔日市804番地 0897-56-0300 (代表)