

# 西条中央病院

## SAIJO CENTRAL HOSPITAL ニュース

2018 May

5

vol.22

発行元／社会医療法人 同心会 西条中央病院 〒793-0027 愛媛県西条市朔日市804番地 TEL 0897-56-0300 FAX 0897-56-0301

## もっと母乳育児を応援したい！

産婦人科医長 吉田 望

女性は出産すると母乳が出ます。ところが何の苦労もなく初めから十分量の母乳が出る方はわずかです。大多数は初めに多少の苦労とコツが必要です。母乳育児をしたい方に適切な手段と方法を伝授・支援して、当院では産後1か月健診時の完全母乳率80%以上を維持しています。しかし問題はその後楽しく母乳育児を続けていくこと。世にあふれる間違った母乳常識で悩み苦しむ、母乳育児を早々に断念するお母さんが少なくありません。

今回は医療従事者もきっと役立つ、産後1か月健診時にお話ししている内容の一部をそのままの口調で紹介します。母乳育児への理解を深め、応援してくれる方が増えていただけると嬉しいです。

(診察室に母乳育児中の産後1か月の女性が入室)

「〇〇さん、人生で一番忙しいこの1か月、お疲れさまでした。よく頑張りましたね。」

「(育児ノートを見ながら)母乳を1日9～12回、赤ちゃんの体重も十分増えているし、十分母乳が出ていますね。乳頭や乳房にしこりや痛みはないですか？」

「あと1か月はこのままのペースの授乳になります。3か月ごろになるとやや間隔が空き3時間毎、1日8回程度の授乳になってきます。油断して4時間も5時間も空けておっぱいを張らせたままにしておくとおっぱいという間に母乳が出なくなるので気を付けてくださいね。日中の間中、授乳しなくても母乳が問題なく出るには6か月程度かかりますよ。」

「それから、できれば2歳以上母乳を続けてください。WHOが言うには2歳以上母乳を続けると、この子が大人になってからの生活習慣病(高血圧・糖尿病・肥満)のリス

クを下げる、という結果が出ています。1歳で断乳は早すぎますからね。6か月以降、栄養のメインは離乳食・幼児食に移っていきませんが(工夫してバランスよく食べさせてくださいね)、免疫や精神安定に母乳の効果がずっと続きます。

本人が『もう要りません』と言うまで続けて卒乳を目指してください。ちなみにヒトとしての卒乳の平均は4歳前後です。」

「体調が悪い時など、薬を使う時ですが、一時的な薬でダメなものはほとんどないです。ダメなのは抗がん剤、麻薬、一部の精神薬くらいです。他はほとんど問題ないですからそのまま授乳してかまいません。ただ、多くの医師が『この薬飲んでいる間は授乳しないで』と無茶を言います。授乳しないでいるとおっぱいがカンカンに張って乳腺炎になるかピタッと出なくなるか、どちらにしても大変な目に遭います。薬のことで気になったときは授乳を止めずにお電話ください。調べてたい場合、大丈夫ですよ、となりますので。」

【追記】授乳しても問題ない薬に関して、大分県薬剤師会の『母乳とくすりハンドブック』が非常に役立ちます。インターネットでも見られます(大分県 薬剤師会 母乳で検索を!)ので医療従事者は是非「この薬飲んでいる間は…」という前に使ってください。

最後に、母子に関わる方は『母乳育児学』という教科書をぜひ一読ください。



## 西条中央病院基本理念

西条中央病院は地域社会への奉仕の精神に基づき、生命の尊厳と人間愛を尊重し、親しまれ信頼される医療を提供します。

## 行動指針

1. 私達は患者さん中心の医療を提供いたします。
2. 私達は常に医療水準の向上に努めます。
3. 私達は思いやりと同心協力の心を大切にします。
4. 私達は患者さんの持つ権利を尊重します。
5. 私達は開かれた医療を進めます。

## 新任医師紹介

①氏名(ふりがな) ②診療科 ③卒業年 ④コメント



①葛川 洋介 (くずかわ ようすけ)

②麻酔科

③平成18年

④平成30年4月から勤務させて頂くことになりました麻酔科の葛川洋介です。出身は大阪で、母校の大阪医科大学麻酔科学教室に入局後、子育てを機にこの度愛媛県に移住してまいりました。手術室の安全管理を第一に考え、西条中央病院の発展に貢献できればと考えております。宜しくお願い致します。



## 基幹型初期臨床研修医紹介

①氏名(ふりがな) ②診療科 ③卒業年 ④コメント



①小林 祐介 (こばやし ゆうすけ)

②基幹型研修医

③平成30年

④はじめまして。この度、西条中央病院にて初期臨床研修医として勤務させて頂く、小林祐介と申します。右も左も分からず、皆様にご迷惑をかけることも多々あると思います。(実際、早速迷惑を被っている方々もおられると思いますが)早く一人前になれるよう頑張ってまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。



①阿部 亜里紗 (あべ ありさ)

②基幹型研修医

③平成30年

④はじめまして。この度、西条中央病院で臨床研修医として2年間勤務させて頂く、阿部亜里紗です。出身は愛知県名古屋で今年の3月に愛媛大学医学部を卒業しました。まだ分からないことも多いですが、少しずつできることを増やしていき、皆様のお役に立てるよう日々努力していきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。



①樋野 正典 (ひの まさのり)

②基幹型研修医

③平成30年

④はじめまして。この度、西条中央病院で臨床研修医として2年間勤務させて頂くことになりました樋野正典と申します。生まれは松山なので西条のことはまだ知らないですが、心機一転して働くことになりましたので、西条の医療に少しでも貢献できるように頑張ります。至らない点は多くあると思いますが宜しくお願い致します。

# 部 署 紹 介

## 薬 剤 部



### 病院薬剤師って何しているの？

薬の専門家として薬物療法全般に関わっています。患者さんがより安全で良質な薬物療法を受けられるよう、日々知識と技術を研鑽しています。

医師の処方箋に基づき調剤する…だけなのは昔のお話。お薬にはそれぞれ適切な投与量や用法(投与方法、速度、期間)があります。それらは患者さんの症状や年齢、体重、

臨床検査値(腎機能や肝機能等)などによって異なります。さらに、併用薬によって薬の効果に影響がある場合もあります。これらを確認し、必要に応じて医師へ伝達し、薬剤の変更や投与量の変更、用法の変更などを提案しています。

入院患者さんのベッドサイドに行き、お薬の説明をするだけでなく、患者さんの症状や臨床検査値等から薬の効果や副作用の確認をしています。患者さんからの相談にも乗ります。それらを踏まえ、薬の種類や量、用法の変更や薬剤追加や中止の提案、検査の依頼等をしています。



### 他にも

- ・入院前に使用していたお薬の確認
- ・抗がん剤の調製
- ・無菌製剤(一部の目薬、消毒薬等)の調製
- ・治療域の狭い薬剤等の血中濃度のモニタリング
- ・薬の情報の医療スタッフへの伝達
- ・チーム会への参加(医療安全、感染対策、緩和ケア、クリニカルパス、褥瘡、栄養サポート、糖尿病など)
- ・糖尿病教室など患者さん向け勉強会の開催
- ・未来の薬剤師の実習受入
- ・24時間365日当直もしくはオンコール体制
- ・院外研修、講習会への参加

このように、チーム医療の一員として多岐にわたって活躍しています。

# 西条中央病院のホームページが スマホ対応となりました。

トップページです

メニュー画面

診療情報、求人情報等  
閲覧可能です。  
一度ご覧下さい。

看護部紹介

ギャラリー

## 平成30年度 新入職員紹介

|          |     |     |
|----------|-----|-----|
| 医 師      | ... | 2名  |
| 基幹型臨床研修医 | ... | 3名  |
| 看護 師     | ... | 15名 |
| 薬 剤 師    | ... | 2名  |
| 臨床検査技師   | ... | 2名  |
| 理学療法士    | ... | 2名  |
| 作業療法士    | ... | 1名  |
| 事務 員     | ... | 1名  |



## 日本医療機能評価機構認定 西条中央病院

〒793-0027 西条市朔日市 804 番地  
TEL (0897) 56-0300 FAX (0897) 56-0301  
<http://www.saijo-c-hospital.jp/>

**診療科目** 内科・循環器内科・小児科・外科・整形外科・産婦人科・眼科  
放射線科・リハビリテーション科・歯科・皮膚科・脳外科・泌尿器科  
耳鼻咽喉科(休止中)・麻酔科(麻酔医 葛川洋介)

**関連施設** 血液透析センター・健康管理センター  
通所リハビリテーション・居宅介護支援事業所・ついたちの里

**病床種別** 一般240床(うち地域包括ケア57・障害者93)感染症2床

### 当院までのご案内

JR西条駅より バス15分 タクシー10分  
いよ西条インターチェンジより 車15分