

当院の人工膝関節置換術について

整形外科部長 竹田 治彦



変形性膝(ひざ)関節症はその定義にも寄りますが、国内の疫学調査(ROAD プロジェクト)において国内では約 2400 万人の患者さんが存在すると言われていました。最近ではグルコサミドグリカン(ヒアルロン酸ナトリウムを含めて)

等が変形性膝関節症に対する補助食品としてテレビなどで流れるようになって、国民のその治療にかかわる関心がさらに高まったように思います。

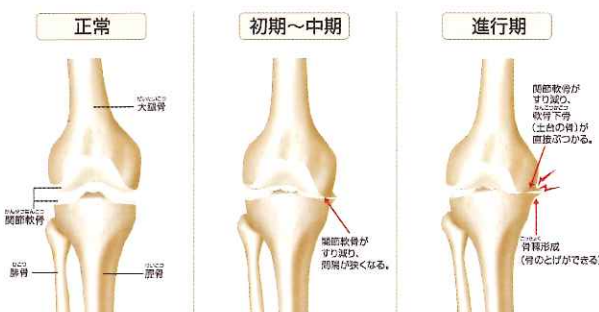
さて、正常の膝関節では関節の表面は軟骨で覆われています。弾力性に富んだ組織と保水された組織からなる軟骨は、衝撃を和らげたり関節の動きを滑らかにしたりします。その仕事をしているのがコラーゲンとプロテオグリカンですが、大事なはその組成とバランスです。変形性膝関節症は関節表面を構成するそれら軟骨組織が、加齢などに伴い変性してその機能を損ない、痛みや関節の曲がりにくさを生じる疾患です。整形外科の外来では、その保存的治療

に対症療法としての消炎鎮痛薬処方、ヒアルロン酸注射、また大腿四頭筋訓練の指導などを行っています。一方で、高度変形や痛みの強い変形性膝関節症の治療の手段の1つとして人工膝関節置換術があり、



当院でも行っています。人工関節は整形外科の領域において 20 世紀最大の発明とも言われています。その中で人工膝関節置換術はこれまで表面置換型人工関節としてそのデザイン、材質、術式、後療法(リハビリテーション)、周術期管理のあらゆる面で進化を続け、現在の長期成績は 15 年で 95% を超えています。平成 22 年 4 月から、当院でも愛媛大学病院のサテライトとして人工膝関節手術を行っています。平成 22 年 4 月から今日(平成 29 年 8 月末)までに当院で人工膝関節手術を受けられた患者さんは、延べ 165 人(単顆型人工関節を含む)です。平成 29 年 8 月以降も西条市内の病院・診療所からの紹介による患者さん、手術を受けられた方からの紹介の患者さん、そして術後の患者さんなど、多くの方が受診される予定です。

もちろん手術だけではありません。変形性膝関節症に対して、保存的治療から人工関節手術まで、患者さん個々のニーズに合わせた治療を行っていますので、ご相談ください。



西条中央病院基本理念

西条中央病院は地域社会への奉仕の精神に基づき、生命の尊厳と人間愛を尊重し、親しまれ信頼される医療を提供します。

行動指針

1. 私達は患者さん中心の医療を提供いたします。
2. 私達は常に医療水準の向上に努めます。
3. 私達は思いやりと同心協力の心を大切にします。
4. 私達は患者さんの持つ権利を尊重します。
5. 私達は開かれた医療を進めます。



新任医師紹介

- ①氏名(ふりがな)
- ②診療科 ③卒業年
- ④コメント



- ①矢島 知里 (やじま ちさと)
- ②小児科
- ③平成23年
- ④縁あって再度西条で勤務させていただくこととなりました。西条の子どもたちのため、診療に従事させていただきます。よろしくお願いいたします。

平成29年度 市民健康教室のご案内

西条中央病院の恒例行事として、市民のみなさまにご好評いただいております「平成29年度 西条中央病院 市民健康教室」ですが、今年の開催日が決定いたしました！！

今年で13回目となり、ますます内容も充実したものになっております。

みなさまのご参加お待ちしております。



日 時：平成29年10月28日(土)
14時00分～16時30分

会 場：西条市総合文化会館 小ホール

行事名：平成29年度市民健康教室

「健康を守るために聞いておきたい専門医の話」

開 場：14時00分～

開 演：14時30分～16時30分

入場料：無料

糖尿病教育入院はじめました

生活そのものが治療の中心となる糖尿病を持つ方にとって、病気のことには気になるけれど、生活しているとそれどころではないことが多くあります。糖尿病を持つ方が病気とうまく付き合いながら、その人らしく生活することを支援したいと思っています。

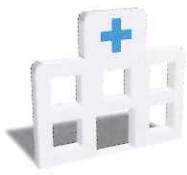
- *糖尿病といわれた方
 - *血糖値がなかなか良くならない方
 - *糖尿病の合併症を詳しく検査してみたい方
- 今までの生活習慣を振り返り、自分に合った療養生活を考えてみませんか？
入院期間は、7泊8日コース、2泊3日コースから選択できます。



項目	糖尿病食体験・栄養指導	運動療法	服薬指導	フットケア	口腔内・歯周病チェック	血糖測定体験	血糖変動がわかる	ダイエット効果
コース								
★おすすめ充実 7泊8日コース	○	○	○	○	○	○	○	○
短期間 2泊3日コース	○	○	○	○	×	×	×	×

詳しい内容については、
西条中央病院 入退院支援センターまで
お問合せください。TEL 0897-56-0300

高校生1日病院見学・実習



平成29年8月4日に高校生1日病院見学・実習を実施しました。文部科学省が推進している「キャリア教育の推進」の望ましい勤労観・職業観の育成を目的とし、毎年高校生の職業体験や看護学生とのインターンシップの受け入れをしています。

今年度は西条高等学校の生徒さん36名を対象に病院見学・体験を行いました。医師や看護師、薬剤師などの医療系職種への進学を志望されている生徒さんが参加されました。それぞれの職種に合わせた職業体験ができるよう、病院内のあらゆる施設を利用します。外来や病棟だけでなく、透析センターやリハビリ、手術室など普段は見られない場所の見学もしていただきました。生徒さんからは、「手術の現場を見ることができてとても貴重な体験となった。」と感想をいただきました。白

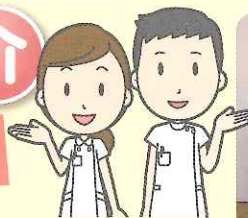
衣に着替え、車椅子やストレッチャーなどの医療用具を使用したり、実際に患者さんとコミュニケーションをとる体験もできました。生徒さん達の明るい笑顔に、患者さんも自然と笑顔が広がります。「学生さんから元気をもらった。」という患者さんの声もありました。

生徒さん達が志望する職種への質問の時間も十分とることができ、実際の現場の状況や進学のアドバイスを聞くことができました。いろいろな体験を通して、皆さんに楽しく学んでいただけたと感じています。

生徒さんには自身の進学やその後の将来に、病院での体験をぜひ活かしていただきたいと願っています。この地域からたくさんの医療従事者が生まれ、地域の健康が維持・増進できることを期待しています。参加していただいた西条高等学校の皆様、お疲れ様でした。



部署紹介 透析センター



西条中央病院透析センターは、ベッド数35床を有し、血液透析が必要な患者様に最新の医療で安全安心な透析医療の提供をめざしています。スタッフは看護師6名、臨床工学技士7名、ケアスタッフ1名で、一人ひとりが高度医療を担当する責任と誇りを持ち、日々の仕事の中で探究心を忘れず、チーム医療を展開しています。

平成29年6月からオンラインHDFを開始しました。通常の血液透析では取り除くことの困難な毒素の除去が可能となり、貧血・全身の痒み・下肢のムズムズなどに効果があると言われております。オンラインHDFには、厳密な水質管理が求められており、指定されている基準を満たした透析液で、安心した透析を提供できるように管理しています。



透析看護師



臨床工学技士



私は今年7月に皮膚・排泄ケア認定看護師を取得いたしました。皮膚・排泄ケア認定看護師ってどんな仕事をしているの？と質問をされることが多くなりました。皮膚・排泄ケア認定看護師は、健康を害した皮膚や皮膚障害のリスクの高い脆弱な皮膚に対するスキンケアや褥瘡(床ずれ)などの創傷管理、ストーマ(人工肛門・人工膀胱)、失禁などの排泄管理、患者・家族の自己管理およびセルフケア支援、スタッフ教育を行います。少し難しいので、私は「皮膚専門の看護師です。」とご挨拶をさせて頂いております。

さて、皆さんにとって皮膚とはどういうものですか。成人の皮膚は量1畳分にもなる人体最大の臓器といわれています。外界と身体の境界線で、外界からの刺激から守ってくれています。しかし、年齢を重ねていきますと皮膚は皮脂成分や細胞の中の天然保湿因子などが減少し、水分保持機能やバリア機能が低下していきます。身体機能の低下に比べ、皮膚の機能低下は軽視されがちです。少しぶつけただけで、皮膚が破れてしまったという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。皮膚を守るケアは保湿ケアが有効とされています。季節柄、皮膚の乾燥が強くなってくる時期です。市販のボディクリームで十分

ですので、入浴後の保湿ケアをしっかりとって皮膚の機能低下を防ぎましょう。



私が皮膚・排泄ケア認定看護師になろうと思ったきっかけは、急性期、慢性期、新生児から高齢者までどの分野においても、看護師が皮膚を知ることには患者さんにとってプラスになると思ったからです。前述のように皮膚は軽視されがちなのです。もちろん、病気を治すことが最優先です。しかし、治療している間に褥瘡(床ずれ)ができた、皮膚が破れてしまった、便でお尻が真っ赤になってしまったという事例はよく耳にします。それらは正しいケアをすることで予防ができるのです。私はその予防方法をしっかり学び、患者さんの皮膚を守りたいと思いました。また、発生した皮膚トラブルも主治医や皮膚科医師と相談しながら、適切なケアをすることで早期に改善できる場合も多くあります。

適切なスキンケアができる病院スタッフを育成するとともに、私自身も知識や技術の向上を図り、患者さんやご家族に安楽な入院生活が提供できるよう努力をしてみたいです。

日本医療機能評価機構認定
西条中央病院 〒793-0027 西条市朔日市804番地
 TEL (0897) 56-0300 FAX (0897) 56-0301
<http://www.saijo-c-hospital.jp/>

診療科目 内科・循環器内科・小児科・外科・整形外科・産婦人科・眼科
 放射線科・リハビリテーション科・歯科・皮膚科・脳外科・泌尿器科
 耳鼻咽喉科

関連施設 血液透析センター・健康管理センター
 通所リハビリテーション・居宅介護支援事業所・ついたちの里

病床種別 一般240床(うち地域包括ケア65・障害者93)感染症2床

当院までのご案内

