

小児の睡眠時無呼吸症候群

耳鼻咽喉科 医長 宋 碩柱



小児期は心身の成長・発達が最も活発な時期のため、とても大切です。小児は成長・発達が著しい反面、障害を受けやすく、成長も未発達です。この時期発症する睡眠時無呼吸症候群や生活習慣の影響が後々小児の人格形成や健康状態に大きく影響を及ぼします。

小児の睡眠呼吸障害、いびきをおこす代表的な疾患としてアデノイド・口蓋扁桃肥大があります。咽頭扁桃は3-6歳、口蓋扁桃は5-7歳で最大となり学童期後半に次第に退縮します。好発年齢は2-6歳頃で成長・発達の時期に関係していると言えます。このアデノイド・口蓋扁桃肥大により空気の通り道が狭くなるため、いびきや睡眠時の無呼吸を引き起こすと考えられています。

呼吸障害が長期間にわたると、顔面筋は弛緩して口を半ば開き、下口唇下垂、鼻唇溝消失、門歯の突出といったアデノイド顔貌を呈し、重症例では荒い呼吸音が覚醒時にも聴取される。開口すると肥大した口蓋扁桃と、口蓋垂後方にアデノイド下端を認めます。

症状としては、いびき、



のどの渇き、倦怠感、頭痛、就寝・起床時間の遅延、寝起きが悪い、長時間の昼寝、夜間の体動、覚醒、集中力の欠如、学力低下などが起こったりします。また、睡眠リズムが崩れ昼と夜が逆転してしまい不登校を引き起こし、落ち着きがない、多動、人格変化（攻撃的、内向的になる）など異常行動を引き起こしてしまう場合もあります。

睡眠時呼吸障害の正確な診断には睡眠脳波、眼球運動などを記録する終夜睡眠検査が必要です。簡易検査として、睡眠中の呼吸状況をビデオ記録すると良いでしょう。小児では胸壁が柔らかいので、上気道狭窄による換気障害は陥没呼吸として観察されます。呼吸障害のひどい時期に、前胸壁をはだけた状態で5-10分間ほどのビデオ記録をしてもらうと、保護者や耳鼻科医の理解を得るのにも有用です。

上記の症状がいくつか思い当たるようならば専門医への相談・検査をおすすめします。



西条中央病院基本理念

西条中央病院は地域社会への奉仕の精神に基づき、生命の尊厳と人間愛を尊重し、親しまれ信頼される医療を提供します。

行動指針

1. 私達は患者さん中心の医療を提供いたします。
2. 私達は常に医療水準の向上に努めます。
3. 私達は思いやりと同心協力の心を大切にします。
4. 私達は患者さんの持つ権利を尊重します。
5. 私達は開かれた医療を進めます。

新任医師紹介

①氏名(ふりがな) ②診療科 ③卒業年 ④コメント



^{いわもと まり}
①岩本 麻里
②産婦人科
③平成5年
④思春期から老年期までの婦人科疾患や腫瘍関連緩和医療や性教育に関する話、性犯罪防止などについて対応できます。
よろしくお願ひ致します。



^{じょうとく まさのり}
①城徳 昌典
②循環器科
③平成15年
④これまで、腎臓、循環器を中心に研鑽して参りました。患者様が、元気に楽しく暮らしていくために、微力ながらも協力させて頂ければと考えております。皆様からの御指導、御鞭撻も頂ければ幸いです。よろしくお願ひ致します。

糖尿病フットケア外来のご案内

看護師 真鍋桂子 (糖尿病療養指導士)

平成22年6月から糖尿病フットケア外来を開設致しました。

■糖尿病フットケア外来の目的：

1. 糖尿病患者さんの足病変の発生予防を目的に、患者さんが足の手入れの必要性を実感し、継続的に実施できるよう働きかけること
2. 足のケアを通して療養生活について振り返り、糖尿病の療養支援を行うこと

■予約方法：糖尿病内科外来受診時に医師または看護師に相談してください。(予約制)

■日 時：毎週月曜日 午前中

■場 所：内科外来フットケア処置室

■フットケアの内容：足浴、爪切り、タコ、うおの目などの除去
正しい靴の選び方の指導、自宅でのケアの方法について指導



自分の足を守ろう！ -足を大切にするために-



■費用：保険診療

初診の方は440～1320円 (1～3割負担)、再診の方は240～720円 (1～3割負担)
薬や検査等が必要な場合は、別途加算されることもあります。

私たちの体を支えてくれる足は、一番傷を負いやすい所でもあり、糖尿病の足病変は合併症の一つです。糖尿病の進行により痛みを感じにくくなってしまったり、体の抵抗力が弱くなったりすることで、靴ずれなどの小さな傷が気づかないうちに化膿してしまい重症化することもあります。また、うおの目、タコ、ひび割れなども足病変の原因となり、最悪な場合は足切断につながる場合もあります。傷ができたらずぐ手当をすることはもちろん、うおの目、タコ、足の乾燥にも注意が必要です。フットケア外来では、足病変に対する知識の提供や実際のケアを行いながら自分にできるケアの方法もお伝えいたします。また、足のケアを通してながら、糖尿病に対する思いや糖尿病との付き合い方を看護師と語り合いませんか。

第50回TQCサークル活動発表会

【日 時】平成24年6月13日(水) 14:00～17:00 【場 所】西条市総合文化会館 小ホール

昭和60年から現在まで、年間約2回のペースでTQCサークル活動発表会を行ってきましたが、今回第50回記念大会として場所を西条市総合文化会館に移し、開催されました。

全17サークルがそれぞれの観点からテーマを絞り、発表スタイルも広いステージを生かし、工夫を凝らした記念大会らしい発表会となりました。

成績発表の後、高田院長より、院長賞ほか、優秀賞、アイデア賞、プレゼン賞、チームワーク賞、ぴったり賞、努力賞等の各賞の表彰を行いました。

このTQCサークル活動発表会を西条中央病院の良き伝統として第60回、第70回・・・そして、いつの日か第100回記念大会開催へと繋いでいきたいと思えます。



院長賞(歯科)



院長賞(健康管理センター)

部署紹介・地域医療連携室

私たち地域医療連携室は、看護師1名・医療ソーシャルワーカー5名・事務員1名の計7名で業務を行っています。

主な業務内容は大きく2つに分かれています。

1. 地域医療連携

患者さんの紹介に対する対応
広報活動の推進
診療圏内の情報収集と分析
救急搬送患者受け入れ窓口

2. 医療相談

病気や怪我、障害を負うと、患者さんや家族の方が治療以外にも様々な問題や不安を抱えることがあります。患者さんが安心して治療を受けられるように、医療ソーシャルワーカーが話しをお伺いしています。



これからも地域の医療機関や行政・福祉施設等との連携を深め、地域の皆様に親しまれ信頼される病院を目指して頑張ります。また、患者さんが安心して療養や退院後の生活を送れるように思いやりのある支援に努めますので、宜しくお願いします。

外来診療担当医表

平成24年10月17日

*第2・4水曜日は午後休診
*第1・3・5土曜日は終日休診です

		月	火	水	木	金	土
内循環器科	午前	太宰康伸	高田泰治 (循環器科)	太宰康伸	高田泰治 (循環器科)	太宰康伸	高田泰治 (循環器科)
		藤原正純	藤原正純	藤原正純	森 英城	中村真胤 (循環器科)	愛媛大学教授 重松裕二
		中村真胤 (循環器科)	中村真胤	森 英城	城徳昌典 (循環器科)	土居寿之 (循環器科)	土居寿之 (循環器科)
		森 英城	土居寿之 (循環器科)	城徳昌典 (循環器科)		愛媛大学 伊東亮治	
	午後	城徳昌典 (循環器科)	近藤伸子	第1・3・5 土居寿之 (循環器科)	藤原正純	愛媛大学 伊東亮治	
小児科	午前	大藤佳子	大藤佳子	牧野 景	牧野 景	藤澤由樹	牧野 景
				大藤佳子 (発達初診/予約制)		大藤佳子	循環器外来(予約制) 愛媛大学附属病院 病院教授 檜垣高史
	午後	乳児健診	予防接種 第1・3・5	第1・3・5 乳児健診	愛媛大学 第1・3・5 石前峰斉	予防接種 藤澤由樹	
		大藤佳子 (発達/予約制)	大藤佳子/牧野 景 第2・4 愛媛大学教授 石井榮一	第1・3・5 大藤佳子 牧野 景	第2・4 愛媛大学 中野直子	第1・3・5 牧野 景 (発達/予約制)	
		牧野 景	第2・4 牧野 景 (アレルギー/予約制)		愛媛大学准教授 第2・4 福田光成 (神経/予約制)		
外科	午前	小野仁志	宮内勝敏	小野仁志 (乳腺・甲状腺)	宮内勝敏 (呼吸器外科) (小児外科)	小野仁志	宮内勝敏
	午後	検査	手術 心臓血管外科 河内寛治 (第3火曜日)	検査	検査	手術	
整形外科	午前	相澤淳一	竹田治彦 愛媛大学教授 三浦裕正 (第4火曜日完全予約制)	相澤淳一	相澤淳一	竹田治彦	竹田治彦
	午後	手術	ギプス巻・装具	手術・検査	手術	ギプス巻・装具	
産婦人科	午前	岩本麻里	西村哲一 愛媛大学医師	岩本麻里 愛媛大学医師	西村哲一 妊婦健診 岩本麻里	岩本麻里	西村哲一 愛媛大学医師
	午後	手術	検査	病棟回診	検査	病棟回診	
眼科	午前	砂金玲子	砂金玲子	休診	愛媛大学医師	砂金玲子	愛媛大学医師
	午後	休診	砂金玲子	休診	休診	休診	
咽耳鼻科	午前	宋 碩柱	宋 碩柱	宋 碩柱	宋 碩柱	手術	愛媛大学 富所雄一
	午後	検査	検査	手術	超音波検査	予約外来 (完全予約制)	
歯科	午前	松崎 恵	松崎 恵	松崎 恵	松崎 恵	松崎 恵	松崎 恵
	午後	松崎 恵	松崎 恵	第1・3・5 病棟口腔ケア	松崎 恵	愛媛大学口腔外科 准教授 中城公一 松崎 恵	
皮膚科	午前	愛媛大学准教授 白方裕司		愛媛大学教授 橋本公二	愛媛大学教授 橋本公二		愛媛大学 石川真奈美
脳外科	午前					愛媛大学 井上明宏	
泌尿器科	午前	辻村玄弘	愛媛大学 白戸玲臣	辻村玄弘	中島幹夫	愛媛大学 第1・3・5 三浦徳宣 第2・4 福本哲也	辻村玄弘

※歯科と産婦人科は完全予約制です。あらかじめお電話でご予約をお取りください。

日本医療機能評価機構認定

西条中央病院

〒793-0027 西条市朔日市804番地

TEL (0897)56-0300

FAX (0897)56-0301

http://www.saijo-c-hospital.jp/

診療科目

内科・循環器科・小児科・外科・整形外科・産婦人科
眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・麻酔科
リハビリテーション科・歯科・皮膚科・脳外科・泌尿器科

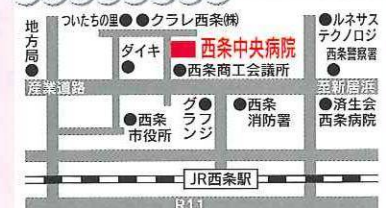
関連施設

居宅介護支援事業所
血液透析センター・健康管理センター
通所リハビリテーション

病床種別

一般240床(うち亜急性16・障害者104) 感染症2床

当院までのご案内



■JR西条駅より バス15分 タクシー10分

■いよ西条インターチェンジより 車15分