

心臓リハビリテーション



①心臓リハビリテーションとは

心血管疾患を患った方に対するリハビリテーションのことで、健康寿命が延びる、再発の予防、冠危険因子の改善、運動機能・持久力の改善などを目的に行っています。



②心臓リハビリの適応疾患

- 心筋梗塞
 - 狭心症
 - 心不全
 - 心臓手術後
 - 閉塞性動脈硬化症
 - 大動脈解離
 - 解離性大動脈瘤
-

③心臓リハビリの効果

- 心臓機能が良くなる
 - 体力がつき、息切れ感がなくなる
 - 病気への理解が深まり、自己管理ができるようになる
 - 健康寿命が延びる
 - 再発予防
 - 気持ちが晴れやかになる
-



④心臓リハビリって どんなことをするの？



- ストレッチ・準備体操
- 心電図・血圧・血中酸素濃度などを測定しながら、エルゴメーター（座って漕ぐ自転車）を30分程度実施します。
- 病態の管理、在宅での運動指導・栄養指導などを行い、再発予防につとめます。



⑤心臓リハビリ実施日

- 実施回数：週1～2回
- 心臓リハビリ指導士・看護師がリスク管理を行い、安全で適切な運動をすることができます。
興味のある方、詳しく話を聞きたい方は
リハビリテーション科まで
お問い合わせください。

